




# ELVIS ALEJANDRO FARÍAS VÁSQUEZ


INSTRUCTOR EN ENTRENAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO Y FITNESS.

## PERFIL PROFESIONAL

Entrenador físico y asesor fitness con experiencia en entrenamiento personalizado, planificación de rutinas adaptadas y acompañamiento integral orientado a resultados reales. Destacado por un enfoque humano, disciplinado y motivacional, basado en la empatía y la experiencia personal de transformación. Mi trabajo combina conocimiento técnico, atención individualizada y compromiso con el bienestar físico y mental de cada persona. Apasionado por impulsar hábitos saludables y promover el desarrollo físico responsable, garantizando resultados sostenibles y un impacto positivo en la calidad de vida de mis clientes.

## CONTACTO

 elvisfarias01@gmail.com

 +57 312 493 5823

 Calle 63b Sur #32-550,  
La Bahía, Las Lomitas,  
Sabaneta, Antioquia.

## FORMACIÓN ACADÉMICA

**Técnico en Instructor en Entrenamiento Físico-Deportivo y Fitness** *(En curso)*

Politécnico de Suramérica – Itagüí, Colombia.

**Bachiller en Educación Media General**

Instituto Educativo Renacer – Isla de Margarita, Venezuela.  
2008 – 2013

## IDIOMAS

Español: Nativo

Inglés: Intermedio (Nivel B1)

## OBJETIVO PROFESIONAL

Consolidar mi trayectoria como entrenador y asesor fitness, aplicando metodologías personalizadas y un enfoque integral que combine rendimiento, salud y bienestar. Mi meta es generar resultados visibles y sostenibles, guiando a cada persona hacia su máximo potencial físico y mental.

## HABILIDADES

### Técnicas:

- Entrenamiento funcional, fuerza y acondicionamiento físico.
- Excel avanzado y herramientas de Microsoft.
- Creación y gestión de contenido digital.
- Atención al cliente y seguimiento personalizado.

### Blandas:

- Liderazgo y comunicación empática.
- Motivación y orientación a resultados.
- Adaptabilidad y trabajo en equipo.
- Resolución de problemas y pensamiento positivo.

## EXPERIENCIA LABORAL

### Asesor Fitness y Entrenador Personal

Unidad Residencial Ciudadela Monteflor – Sabaneta, Colombia.  
Enero 2025 – Actualidad

- Diseño de planes de entrenamiento personalizados y rutinas funcionales.
- Asesoramiento físico y seguimiento de resultados a corto y largo plazo.
- Promoción del bienestar integral entre los residentes, mediante hábitos saludables.

### Ayudante de Entrenador Físico

Millán Trainer Gym – Isla de Margarita, Venezuela  
Noviembre 2024 – Diciembre 2024

- Apoyo en sesiones de entrenamiento funcional y de fuerza.
- Evaluación básica del rendimiento físico y asistencia en rutinas personalizadas.
- Fomento del trabajo en equipo y la motivación de los usuarios del gimnasio.

### Community Manager y Asesor Digital (Freelance)

Septiembre 2019 – Septiembre 2025

- Gestión de redes sociales personales y de pequeños emprendimientos.
- Creación de publicaciones, atención básica de mensajes y mantenimiento de imagen digital.
- Desarrollo de comunicación clara y responsable con las audiencias.

### Entrenador de Fútbol Sala (Categorías Sub-10 a Sub-16)

Escuela Deportiva Local – Isla de Margarita, Venezuela  
Agosto 2018 – Septiembre 2019

- Gestión de redes sociales personales y de pequeños emprendimientos.
- Creación de publicaciones, atención básica de mensajes y mantenimiento de imagen digital.
- Desarrollo de comunicación clara y responsable con las audiencias.

### Analista de Tecnología

Grupo Empresarial Consalud, C.A. – Porlamar, Venezuela  
Enero 2018 – Agosto 2018

- Análisis y soporte técnico en sistemas informáticos de la organización.
- Mantenimiento preventivo y gestión de inventario tecnológico.
- Control y optimización de recursos digitales y correspondencia electrónica.

### Instructor de Baile – Salsa Casino y Bachata

Academia Local de Danza – Isla de Margarita, Venezuela  
Febrero 2017 – Enero 2018

- Enseñanza de pasos, ritmo y técnica a grupos de distintos niveles.
- Creación de coreografías y organización de presentaciones grupales.
- Fomento del bienestar físico a través del baile y la expresión corporal.

### Auxiliar del Departamento de Tecnología

SEGEOCOM, C.A. – Isla de Margarita, Venezuela  
Marzo 2015 – Septiembre 2015

- Soporte técnico en sistemas, mantenimiento de equipos e inventario de consumibles.
- Procesamiento de correspondencia electrónica y gestión interna de TI.
- Reconocido por su responsabilidad, rapidez y compromiso con el trabajo en equipo.